

## **ALJEZUR – PROGRAMA ENTRELAÇAR**

O Programa Entrelaçar inicia-se já no próximo dia 6 de Outubro.

Promover e manter um envelhecimento ativo e saudável, minimizar o isolamento social, a desmotivação, a perda de competências cognitivas e a depressão do idoso, através de atividades lúdicas, culturais e artísticas de carácter regular e continuado é o grande objetivo desta iniciativa organizada pela Câmara Municipal de Aljezur em parceria com as Juntas de Freguesia do concelho e a Tertúlia, Associação Sócio Cultural de Aljezur.

De Outubro 2015 a Julho de 2016 proporcionaremos múltiplas atividades como passeios, ateliers lúdicos, troca de artes, saberes e sabores, tertúlias, iniciação à informática, entre outras.

As primeiras sessões ocorrem já dia 6,7,8,9,12,14 e 15 de Outubro, sempre com início às 15h., em Carrapateira (Clube “Os Amigos da Carrapateira”), Aljezur (Junta de Freguesia), Alfambras (Antiga Escola Primária), Rogil (Clube de Instrução e Recreio), Maria Vinagre (Antiga Escola Primária), Odeceixe (Junta de Freguesia) e Serominheiro (Centro Social, Cultural e Recreativo), respetivamente.

Conviver, sair, conversar, aprender, ensinar, partilhar, eis as linhas orientadoras do Programa Entrelaçar!