

FELIZ IDADE!

Teve início no passado mês de julho o Programa Feliz Idade, destinado à população sénior que reside na Carrapateira, Bordeira e Alfambras.

Depois da apresentação do programa nas várias localidades, a adesão tem sido muito boa, estando neste momento a participar de forma regular cerca de 30 pessoas. Considerando que o programa se iniciou na freguesia do concelho que menos população tem e ainda assim, com uma elevada percentagem de população idosa, esta adesão é muito significativa e deixa o município de Aljezur e as Juntas de freguesia de Bordeira e Aljezur, bastante satisfeitas com o sucesso que representa.

As atividades desenvolvidas estão orientadas para a ocupação lúdica e ativa dos tempos livres deste grupo etário, promovendo essencialmente o convívio e o envolvimento em atividades de grupo. Por enquanto as principais atividades têm sido os jogos de grupo e os trabalhos manuais, estes mais do agrado do público feminino, que exterioriza a sua criatividade e gosto pelo trabalho mais artesanal, tão característico da gente algarvia. Mas também se ocupa muito deste tempo a conversar com base nas memórias, relembrando histórias pessoais e locais, as cantigas, as anedotas, etc. E para aqueles que as pernas já não deixam, a professora Isabel Serrão organiza, com outros voluntários do programa, uma visita para levar companhia e boa disposição a quem está só.

E assim, duas vezes por semana, entre os jogos, o artesanato e o evocar das memórias, o Feliz Idade já vai sendo parte dos hábitos dos mais velhos, que durante cerca de duas horas e meia ocupam saudavelmente o seu tempo livre.

O programa, que será alargado às restantes freguesias, irá conhecer ainda outras atividades, como aprender a usar o computador, a leitura, a história local, os intercâmbios... mas será mais no outono, que o calor e o movimento turístico próprio do verão convidam a mais sossego.

