

MUNICÍPIO ALJEZUR – REFORÇO NA SAÚDE MENTAL!

O Município de Aljezur aprova protocolo para o desenvolvimento de programa para a promoção, prevenção e ação na área da saúde mental, dirigido aos munícipes do concelho de Aljezur.

Foi hoje aprovado por unanimidade, em reunião do Executivo Municipal a minuta de protocolo a estabelecer com a IPSS Casa da Criança do Rogil para o desenvolvimento de um programa dirigido à promoção, prevenção e ação na área da saúde mental.

O protocolo hoje aprovado destina-se a garantir a continuidade do “EspecialMente”, cuja duração e financiamento através do Alto Comissariado da Saúde terminou em janeiro.

Estando o Município de Aljezur consciente da importância e mais-valia que a oferta de respostas terapêuticas de proximidade daquele projeto representou para a população em geral, mas muito especificamente para adultos jovens que estando já fora da escolaridade obrigatória deixam de ser abrangidos pelos apoios educativos existentes, situação que é agravada pela falta de resposta do serviço público de saúde do barlavento algarvio, em matéria tão específica como a saúde mental, **lacuna para a qual, em vários fóruns e por diversas vezes tem sido chamada a atenção das administrações central e regional, quer da saúde quer da segurança social.**

Havendo portanto a clara perceção da forma como a ausência de resposta terapêutica e de acompanhamento a esta problemática afeta os cidadãos e as famílias, não pode o município alhear-se das preocupações e angústias que começaram a ser colocadas pelas famílias e pelos utentes do “EspecialMente”, perante a possibilidade de se perderem estas respostas locais. Falamos de pessoas que na sua maioria, apresentam vulnerabilidade económica e psicossocial, limitativas ao nível da autonomia e procura de uma solução alternativa, para quem a falta destas respostas e terapias vai deixar sem resposta alguma, dado que teriam de ser encaminhadas para respostas equivalentes, que não existem no concelho, nem nos concelhos limítrofes, no Serviço Nacional de Saúde.

O balanço do que representou o “EspecialMente” revela que é fundamental aliar uma estratégia ao nível da promoção da saúde e do equilíbrio biopsicossocial com as terapias de controlo e acompanhamento, pelo que se revela da maior importância dar continuidade ao “EspecialMente” sob a forma de um programa que articule a promoção, a prevenção e a ação na problemática da saúde mental, dirigido aos munícipes do concelho de Aljezur.

O programa “EspecialMente” constitui-se assim, como uma estratégia de intervenção em proximidade, junto dos indivíduos com necessidades físicas, mentais, cognitivas ou múltiplas perturbações no seu desenvolvimento biopsicossocial, com vista à melhoria da sua qualidade de vida, assim como a sensibilização, promoção e educação para a saúde junto das famílias e da comunidade em geral, com terapias como a psicomotricidade, a terapia da fala, musicoterapia e hipoterapia, disponíveis a preços sociais aos munícipes do concelho.