

## FÉRIAS DESPORTIVAS 2013

Decorre desde o dia 08 de julho e até 16 de agosto, o programa Férias Desportivas de Aljezur 2013. Trata-se de um programa de ocupação de tempos livres direcionado a crianças entre os 6 e os 15 anos. As atividades a desenvolver pelos participantes estão orientadas para o exterior, aproveitando todo o potencial que os recursos naturais de Aljezur têm para oferecer.

Essas atividades passam por: passeios de barco, passeios de bicicleta, iniciação ao surf, paintball, slide, rappel, orientação, atividades lúdicas na praia e piscina.

Os participantes estão divididos por grupos de nível etário, de modo que as atividades possam ser adequadas à forma e intensidade do seu perfil.

Cada grupo é permanentemente acompanhado por uma equipa técnica, composta por professor da área de educação física e monitores, que se encarregam da organização dos grupos, segurança e cumprimento das normas.

As inscrições ainda se encontram abertas para o 3º período, a iniciar de 05 a 16 de agosto.



