

NATAL DOS SÉNIORES DO CONCELHO DE ALJEZUR

Dando continuidade à Agenda Sénior Municipal, e em estreita colaboração e parceria com as juntas de freguesia do concelho, iniciaram-se neste fim-de-semana os convívios natalícios com a população sénior de Aljezur.

Os convívios, que este ano pela primeira vez vão estar em todas as freguesias, são promovidos pelas respetivas juntas e contam com o apoio da câmara municipal, designadamente no transporte de quem reside em locais mais isolados e distantes e que sem este apoio não poderia participar dos convívios. Sendo que o natal é uma quadra que diz muito à população de Aljezur e muito especialmente aos mais velhos, também é certo que podermos promover momentos de convívio dos idosos com os amigos de hoje e do passado é uma razão maior para que estas iniciativas tenham lugar certo no conjunto das ações de promoção de estilos de vida saudável e do envelhecimento ativo.

Como sempre, são alguns momentos de saudável convívio entre todos ao redor da mesa do lanche, animado com música de baile e muita diversão.

Estas ações tiveram início na freguesia de Aljezur, no domingo dia 8 de dezembro e culminarão no próximo domingo, dia 15 de dezembro, nas restantes freguesias – Odeceixe, Rogil e Bordeira.



