

MARCHA-PASSEIO DE ALJEZUR - UM SUCESSO !

Realizou-se no passado dia 7 de Abril na freguesia do Rogil a Marcha-Passeio de Aljezur. Esta marcha faz parte do Programa Nacional de Marcha Corrida e está inserida no calendário regional do Algarve.

Constituída por dois percursos alternativos, um de 5 km de nível e dificuldade baixo, outro com 9 km e nível de dificuldade médio/baixo.

Esta marcha começou com um ligeiro e animado aquecimento, seguido de uma breve explicação sobre o percurso aos cerca de 500 participantes. As reações dos participantes e demais entidades envolvidas, inclusive IPDJ foram todas extremamente positivas, particularmente em relação aos percursos percorridos em pleno Parque Natural, junto às praias, quer em relação à organização e sinalética da prova.

Aos participantes foram entregues broas de mel, laranjas e a indispensável água.

Obrigado a todos os que nos visitaram e até para o ano.



