

## SEMANA SÉNIOR DO MUNICÍPIO DE ALJEZUR

A Rede Social do concelho de Aljezur, promove entre os dias 29 de Setembro e 4 de Outubro a Semana Sénior do Município de Aljezur. Esta iniciativa resulta da colaboração de diversos parceiros da Rede e insere-se na comemoração do Dia Internacional do Idoso (1 de Outubro) e do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações, que está a decorrer ao longo deste ano de 2012.

Sendo o envelhecimento da população uma das preocupações transversais a todo o país, é importante sensibilizar e mobilizar os cidadãos, as famílias e as instituições para a pertinência de encontrar mecanismos de solidariedade entre gerações, assim como valorizar o contributo que a população sénior ainda dá ao desenvolvimento da cidadania ativa da sociedade portuguesa.

A semana sénior vai decorrer com a participação dos vários parceiros sociais locais, com iniciativas diversas como aulas de ginástica, palestras informativas, atividades lúdicas e momentos de intercâmbio e partilha entre gerações.

