

**«ESPECIAL MENTE»
ALJEZUR APOSTA NA PREVENÇÃO NO ÂMBITO DA SAÚDE MENTAL**

O Município de Aljezur estabeleceu um protocolo de colaboração com a Casa da Criança do Rogil para o desenvolvimento de um projecto na comunidade, no âmbito da prevenção da saúde mental. “Especial Mente – Prevenção e Tratamento da Doença Mental”, é o nome deste projecto aprovado pelo Alto Comissariado para a Saúde, no âmbito da candidatura apresentada pela Casa da Criança do Rogil aquele organismo.

O projecto constitui-se como uma estratégia de intervenção em proximidade, junto dos indivíduos com necessidades físicas, mentais, cognitivas ou múltiplas perturbações no seu desenvolvimento biopsicossocial, com vista à melhoria da sua qualidade de vida, assim como a sensibilização, promoção e educação para a saúde das famílias.

As acções a desenvolver serão o acompanhamento psicológico, a psicomotricidade, a hidroterapia entre outras.

O Município de Aljezur disponibiliza instalações municipais para o desenvolvimento de algumas das actividades previstas, tais como psicomotricidade e hidroterapia. Também as instalações do antigo Projecto ORIENTE serão disponibilizadas para os atendimentos em psicologia, além de um apoio financeiro mensal, no valor de 1000 euros.

Estando actualmente na fase de arranque, adequação e preparação dos espaços , o Especial Mente arrancará em Setembro com as acções previstas e terá a duração de 30 meses.