

NOTA DE IMPRENSA

COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE

A Câmara Municipal de Aljezur em parceria com a AJMAL - Associação Jovens em Movimento de Aljezur, irá promover, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, iniciativas saudáveis, a destacar: uma demonstração culinária com produtos do mercado de Aljezur, des(conversa) sobre alimentação saudável "Dicas e Sugestões" e ainda um Momento Fitness com exercícios para realizar em casa.

Esta iniciativa terá lugar junto ao Mercado Municipal de Aljezur, Sábado - dia 09 de Abril, entre as 10:30H e as 12:00H.

COMEMORAÇÕES DO
DIA MUNDIAL DA SAÚDE

09 Abril 2011
Mercado Municipal de Aljezur

10:30H ~ 12:00H

| **Demonstração Culinária / Show Cooking**
(Com produtos do Mercado Municipal de Aljezur)

| **Des(Conversa) - Alimentação Saudável**
“Dicas e Sugestões” com Zita Glória

| **Momento Fitness - Exercícios para fazer em casa**
(Sector de Desporto da Câmara Municipal de Aljezur)



Organização:

a
aljezur
Município de Aljezur

Apoio:

