

REDE SOCIAL DE ALJEZUR WORKSHOP SOBRE COMUNICAÇÃO E GESTÃO DAS EMOÇÕES



Decorreu no dia 14 de Novembro, em Aljezur, um workshop sobre comunicação e gestão das emoções, dirigido a beneficiários do Rendimento Social de Inserção, residentes na freguesia de Aljezur. A iniciativa desenvolvida com o apoio da Câmara Municipal de Aljezur e da Segurança Social, no âmbito da Rede Social de Aljezur, foi avaliada de forma positiva pelos participantes e pretende-se que a mesma seja levada às restantes freguesias do concelho, numa lógica de

intervenção de proximidade e no âmbito da filosofia do Programa da Rede Social.

O objetivo do workshop foi proporcionar aos participantes ferramentas práticas que ampliem o seu autoconhecimento, apoiando-os nas dimensões da comunicação intrapessoal e interpessoal, aplicadas aos diferentes contextos da vida quotidiana.